PRIMA SETTIMANA

PLANNING ALLENATORI

SUPPORTO PER SPOSTAMENTI CHIARA

	NBA			NCAA			
TEAM	SUNS	LIBERTY	CLIPPERS	FEVER	BUCKS	ATLANTA	DREAM TEAM
gruppo	3.05 - T7	3.05 - T6	3.05 - T7	2.60 - T5	2.60 - T5	2.60 - T5	2.60
canestro	(2007/08)	(2007/09)	(2008/09)	(2010/12)	(2010/11)	(2011/12)	(2014/15)
lun 28/06	ALE G.	Cippo	Andrea	Alice/ Giacomo	Leonardo	Tommaso	Mario+ Giacomo
PALLEGGIO	*PALA FARIGLIANO*	*PALA DOGLIANI*	*RESINA 1*	*SINTETICO 1*	*RESINA 2*	*SINTETICO 2*	*CAMPO BLU*
mar 29/06	Andrea	Alice/Lele	Leonardo	Beppe	Tommaso	Cippo/Giacomo	Mario
PASSAGGIO	*PALA DOGLIANI*	*RESINA 1*	*PALA FARIGLIANO*	*SINTETICO 1*	*RESINA 2*	*SINTETICO 2*	*CAMPO BLU*
					twirling 16.30/17.00	twirling 17.00/17.30	twirling 17.30/18.30
mer 30/06	Tommaso	Leonardo	Beppe	Alice/Lele	Cippo	Andrea	Mario
TIRO	*RESINA 1*	*PALA FARIGLIANO*	*PALA DOGLIANI*	*SINTETICO 1*	*RESINA 2*	*SINTETICO 2*	*CAMPO BLU*
					twirling 16.30/17.00	twirling 17.00/17.30	twirling 17.30/18.30
gio 01/07	Beppe	Andrea	Tommaso	Cippo/Giacomo	Alice/Lele	Leonardo	Mario
DIFESA	*PALA FARIGLIANO*	*PALA DOGLIANI*	*RESINA 1*	*SINTETICO 1*	*RESINA 2*	*SINTETICO 2*	*CAMPO BLU*
			09/10 atletica		10/11 atletica	11/12 atletica	
ven 02/07	Igor	Beppe	Andrea	Alice	Leonardo	Cippo	Mario
COLLAB.OFFENSIVE	*PALA DOGLIANI*	*RESINA 1*	*PALA FARIGLIANO*	*SINTETICO 1*	*RESINA 2*	*SINTETICO 2*	*CAMPO BLU*
		09/10 atletica		10/11 atletica		11/12 atletica	
sab 03/07	Andrea	Igor	Beppe	Leonardo	GIACOMO	Alice	Mario
GARE	*RESINA 1*	*PALA FARIGLIANO*	*PALA DOGLIANI*	*SINTETICO 1*	*RESINA 2*	*SINTETICO 2*	*CAMPO BLU*

GARE	**tutte ogni giorno**	TIRO LIBERO	TIRO A COPPPIE	1C1	2C2	3C3

PRIMA SETTIMANA

PLANNING ATTIVITA'

	SUNS	LIBERTY	CLIPPERS	FEVER	BUCKS	ATLANTA	DREAM TEAM
lunedì	(2007/08)	(2007/09)	(2008/09)	(2010/12)	(2010/11)	(2011/12)	(2014/15)
13.45/ 14.30	scala del re	compiti	DENTIS	DENTIS	compiti	enigmistica	Chiara e Rita
14.30 / 15.15	DENTIS	DENTIS	giochi in scatola	compiti	enigmistica	scala del re	Chiara e Rita
15.15 / 16.00	compiti	enigmistica	compiti	scala del re	DENTIS	DENTIS	DENTIS
						no compiti	
martedì	S01 (2007/8)	F01 (2005/7)	S02 (2008)	F02 (2007/8)	P01 (2009/10)	P02 (2010/11)	M01 (2014/5)
13.45/ 14.30	enigmistica	macramè	scala del re				Chiara e Rita
14.30 / 15.15	macramè	scala del re	compiti	**VIAIANO**	**VIAIANO**	**VIAIANO**	Chiara e Rita
15.15 / 16.00	scala del re	compiti	macramè				Chiara e Rita
	no compiti			no compiti	no compiti	no compiti	
mercoledì	S01 (2007/8)	F01 (2005/7)	S02 (2008)	F02 (2007/8)	P01 (2009/10)	P02 (2010/11)	M01 (2014/5)
13.45/ 14.30	tiro con l'arco	scala del re	inglese	enigmistica	giochi in scatola	compiti	Chiara e Rita
14.30 / 15.15	inglese	tiro con l'arco	scala del re	compiti	compiti	giochi in scatola	Chiara e Rita
15.15 / 16.00	compiti	enigmistica	tiro con l'arco	giochi in scatola	inglese	scala del re	Chiara e Rita
		no compiti	no compiti				
giovedì	S01 (2007/8)	F01 (2005/7)	S02 (2008)	F02 (2007/8)	P01 (2009/10)	P02 (2010/11)	M01 (2014/5)
13.45/ 14.30	scala del re	inglese	enigmistica	macramè	enigmistica	compiti	Elisa/Barbara
14.30 / 15.15	LABORATORIO VALDOCCO DOGLIANI	LABORATORIO VALDOCCO DOGLIANI	LABORATORIO VALDOCCO DOGLIANI	inglese	scala del re	macramè	Elisa/Barbara
15.15 / 16.00				scala del re	macramè	inglese	Elisa/Barbara
	no compiti	no compiti	no compiti	no compiti	no compiti		
venerdì	S01 (2007/8)	F01 (2005/7)	S02 (2008)	F02 (2007/8)	P01 (2009/10)	P02 (2010/11)	M01 (2014/5)
13.45/ 14.30				scala del re	inglese	enigmistica	Elisa/Barbara
14.30 / 15.15	**VIAIANO**	**VIAIANO**	**VIAIANO**	inglese	compiti	scala del re	Elisa/Barbara
15.15 / 16.00				enigmistica	scala del re	inglese	Elisa/Barbara
	no compiti	no compiti	no compiti	no compiti		no compiti	