

# **PALLACANESTRO FARIGLIANO – PROTOCOLLO RIPRESA ATTIVITA' SPORTIVA FEBBRAIO 2021 – AREA MINIBASKET FIP – annate 2010/2013**

## **Prerequisiti**

- Nel rispetto delle disposizioni governative e del CONI (aggiornate al 25 Gennaio 2021) viene consentita la ripresa a ragazzi/e che :

- siano tesserati FIP per le categorie **Aquilotti, Scoiattoli, Gazzelle e Libellule – annate dal 2010 al 2013**
- abbiano la visita medica in corso di validità
- consegnino ad ogni allenamento l'autocertificazione specifica FIP che verrà indicata dalla società
- siano "in salute" per il rispetto di tutti
  - con obbligo di consegna autocertificazione ad ogni allenamento
  - con misurazione febbre al momento dell'ingresso al Palazzetto

## **Regole all'interno del Palazzetto**

### Entrata/Uscita

Entrata dalla porta delle tribune (con misurazione temperatura) ed uscita dalla porta al fondo delle tribune

### Materiale tecnico

Ogni ragazzo/a si dovrà portare da casa, tenendolo nello zaino fino al momento di entrare in campo :

- il proprio pallone
  - chi ne fosse sprovvisto, lo potrà acquistare al Palazzetto, comunicandolo anticipatamente al coach, che provvederà a gonfiarlo e disinfettarlo per la consegna.
- la borraccia con il nome, altrimenti verrà buttata qualora venisse dimenticata a fine allenamento
- un disinfettante in gel personale
- un asciugamano
- una corda per saltare (chi ce l'ha)
- la canottiera che abbiamo regalato a Natale.

### spogliatoio

Sono stati creati dei box "distanziati" sulle tribune, che il ragazzo/a raggiungerà vestito "da casa" indossando la mascherina, quindi utilizzerà come spogliatoio personale, per cambiarsi prima e dopo l'allenamento.

### Campo

Una volta cambiati si raggiungerà il primo 'box campo' libero, dove si appoggerà, sotto canestro, il materiale necessario per evitare di dover tornare in tribuna.

Verrà quindi effettuata la sessione di allenamento individuale da 60' restando sempre all'interno del proprio box, salvo la possibilità di andare in bagno.

Al termine della sessione di allenamento, i ragazzi/e torneranno nel proprio box, e mentre i coach provvederanno alla disinfezione del campo e delle strutture, dovranno indossare subito la mascherina e quindi cambiarsi celermente, mantenendo il distanziamento dai compagni/e.

Nel frattempo saranno pronti ad entrare in campo i ragazzi/e della sessione successiva.

La disinfezione dei 'box tribuna' liberi avverrà da parte di un allenatore durante la sessione di campo.

### Orario

Verrà comunicato ogni 15 gg per le due settimane successive.

### Quota

La quota di partecipazione, fino a quando non si potrà riprendere l'attività normale, diventa quindicinale di 15€, che dà diritto a frequentare i 4 allenamenti (2 alla settimana), ed andrà corrisposta al primo allenamento.

### Gruppi

Verranno definiti dalla PF in funzione delle adesioni, in funzione del limite imposto dai "box campo".

**In funzione del momento storico che stiamo vivendo, viene richiesta ai ragazzi/e la massima attenzione a quanto riportato in blu, perché comportamenti non corretti o assembramenti porteranno all'esclusione dagli allenamenti.**